

Adviezen bijzondere maaltijden en snacks
bij gebruik van Minimedtm 780 insulinepomp in Smartguard

Hierbij vindt u tips, die u mogelijk kunt gebruiken.

Geef de insuline bolus altijd **vóór** het eten van de (tussen)maaltijd.

De volgende adviezen zijn te gebruiken als een startadvies. U kunt de adviezen uitproberen en aan de hand van uw eigen ervaringen aanpassen.
Raadpleeg zo nodig uw diëtist.

Bij het eten van een diner met meerdere gangen of bij een buffet met koolhydraten.

Bij elke gang met bolusadviesfunctie insuline bolus geven.

Bij een gang met minder dan 15 gram koolhydraten **geen** bolus geven.

De autobasaal vangt dit in principe op! Eet niet vaker dan 2 x achtereen 0-15 gram koolhydraten zonder insuline.

Geef bijvoorbeeld de 3e keer wel insuline volgens de koolhydraatratio.

Bij matig gebruik van **alcohol** (1-2 glazen) is in eerste instantie geen aanpassing nodig.

Bij het eten van meerdere vette snacks zoals oliebollen en appelflappen of andere snacks met veel koolhydraten en vetten.

Geef de bolus niet volledig, gebruik bijvoorbeeld **50% tot 75%** van de koolhydraten om de bolus te berekenen.

Bij maaltijden met veel koolhydraten en vetten/eiwitten:

P maaltijden als pizza, patat en pannenkoek:

Fastfood maaltijden:(Mc Donald, Burger King, snackbar)

De vuistregel bij deze maaltijden is:

Gebruik 50% tot 75% van de hoeveelheid koolhydraten om de bolus te berekenen.

50% is een veilige hoeveelheid om mee te starten.

Rekenvoorbeeld: u eet een pizza van 100 gram koolhydraten.

U voert 50 gram koolhydraten in de pomp in om de bolus te berekenen.

Raadpleeg voor een persoonlijk advies uw diëtisten diabetesteam

Anja Ravenhorst en Syska Walgemoet

Bij voorkeur via Beter Dichtbij app

Telefoon: 055 581 8080